

«Бекітемін»

Мектеп директоры :



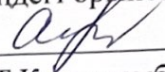
Т.Б.Танирбергенов

02.09.2022г



«Келісемін»

Тәрбие ісі жөніндегі орынбасары



А.Т.Қосмағамбет

Калиновка орта мектебіндегі
Үстел теннисі үйірмесі бойынша
2022-2023оқу жылына арналған
Күнтізбелік-тақырыптық жоспар

Жаттықтырушы: Салкимбаева.Т.К.

Үстел теннисі үйірмесінің кесетсі

№	Айы	Күні	Уақыты
1	Қыркүйек	Сәрсенбі Бейсембі	16.00-17.30 16.00-17.30
2	Қазан	Сәрсенбі Бейсембі	16.00-17.30 16.00-17.30
3	Қараша	Сәрсенбі Бейсембі	16.00-17.30 16.00-17.30
4	Желтоқсан	Сәрсенбі Бейсембі	16.00-17.30 16.00-17.30
5	Қаңтар	Сәрсенбі Бейсембі	16.00-17.30 16.00-17.30
6	Ақпан	Сәрсенбі Бейсембі	16.00-17.30 16.00-17.30
7	Наурыз	Сәрсенбі Бейсембі	16.00-17.30 16.00-17.30
8	Сәуір	Сәрсенбі Бейсембі	16.00-17.30 16.00-17.30
9	Мамыр	Сәрсенбі Бейсембі	16.00-17.30 16.00-17.30

Үстел теннисі үйірмесінің қатысатын оқуышлар тізімі

№	Оқушының аты жөні	Класс
1	Салқымбай Арлан	9
2	Бибитов Ардан	9
3	Сақтаған Айгерім	9
4	Бақтыгереева Гаухар	10
5	Сұлтан Бейбарыс	9
6	Карабалеев Санжар	8
7	Узакпаев Асланбек	8
8	Орынбасар Данияр	8
9	Сәндібек Дастан	9
10	Сапар Ақперен	10

Үстел теннисі басты мақсаты:

Оқушыларға үстел теннисі ойыны туралы мағұламаттар беру, үйрету. Оқушылардың тез ойлау, есептеу, есте сақтау, шапшаңдық қабілетін дамыту. Оқушыларды салауатты өмір салтын ұстануға, үстел теннисі ойынын ойнап үйренуге тәрбиелеу.

Міндеті:

1. Үстел теннисі ойынын дамыту
2. Бір қалыпты жаттығушыларды спортқа үйрету
3. Талантты оқушыларды мектепшілік жарыстарға қатыстыру.

Күтілетін нәтиже:

1. Аудандық жарыстарға қатысып жүлделі орынға ие болу.
2. Аудандық үстелтеннисі команда құрамасын ену.
3. Облыстық үстел теннисі жарыстарында жүлделі орынға ие болу.

N	Өтетін күні	Сағат саны	Сабақтың тақырыбы
1	07.09.2022	1	Теннис ойыны
2	07.09.2022	1	Теннис ойыны
3	08.09.2022	1	Теннис Құрал жабдықтар таныстыру
4	08.09.2022	1	Теннис құрал жабдықтар таныстыру
5	14.09.2022	1	Теннис құрал жабдықтар таныстыру
6	14.09.2022	1	Ойыншының бастапқы қалпы
7	15.09.2022	1	Ойыншының бастапқы қалпы
8	15.09.2022	1	Ойыншының бастапқы қалпы
9	21.09.2022	1	Допты ракеткамен қағу
10	21.09.2022	1	Допты ракеткамен қағу
11	22.09.2022	1	Допты ракеткамен қағу
12	22.09.2022	1	Ойыншының қозғалысы
13	28.09.2022	1	Ойыншының қозғалысы
14	28.09.2022	1	Ойыншының қозғалысы
15	29.09.2022	1	Жалпы дамыту жаттығулары
16	29.09.2022	1	Жалпы дамыту жаттығулары
17	05.10.2022	1	Жалпы дамыту жаттығулары
18	05.10.2022	1	Шарикті ойынға қосу
19	06.10.2022	1	Шарикті ойынға қосу
20	06.10.2022	1	Шарикті ойынға қосу
21	12.10.2022	1	Оңға солға қозғалу

22	12.10.2022	<i>l</i>	Оңға солға қозғалу
23	13.10.2022	<i>l</i>	Оңға солға қозғалу
24	13.10.2022	<i>l</i>	Шарикті сол жақтан қағу
25	19.10.2022	<i>l</i>	Шарикті сол жақтан қағу
26	19.10.2022	<i>l</i>	Шарикті сол жақтан қағу
27	20.10.2022	<i>l</i>	Шарикті сол жақтан қиып соғу
28	20.10.2022	<i>l</i>	Шарикті сол жақтан қиып соғу
29	26.10.2022	<i>l</i>	Шарикті сол жақтан қиып соғу
30	26.10.2022	<i>l</i>	Шарикті оң жақтан қиып соғу
31	27.10.2022	<i>l</i>	Шарикті оң жақтан қиып соғу
32	27.10.2022	<i>l</i>	Шарикті оң жақтан қиып соғу
33	09.11.2022	<i>l</i>	Допты ракеткамен ішімен қайтарып үйрену
34	09.11.2022	<i>l</i>	Допты ракеткамен ішмен қайтарып үйрену
35	10.11.2022	<i>l</i>	Допты ракеткамен сыртқы жағымен жағымен қайта
36	10.11.2022	<i>l</i>	Шабуыл жасап үйрену
37	16.11.2022	<i>l</i>	Шабуыл жасап үйрену
38	16.11.2022	<i>l</i>	Шабуыл жасап үйрену
39	17.11.2022	<i>l</i>	Қорғану
40	17.11.2022	<i>l</i>	Қорғану
41	23.11.2022	<i>l</i>	Қорғану
42	23.11.2022	<i>l</i>	Шарикті тез соғу

43	24.11.2022	/	Шарикті тез соғу
44	24.11.2022	/	Шарикті тез соғу
45	30.11.2022	/	Шарикті дұрыс беру тәртібі
46	30.11.2022	/	Шарикті дұрыс беру тәртібі
47	01.12.2022	/	Шарикті дұрыс беру тәртібі
48	01.12.2022	/	Ұпай жинау тәсілі
49	07.12.2022	/	Ұпай жинау тәсілі
50	07.12.2022	/	Ұпай жинау тәсілі
51	08.12.2022	/	Екі кісімен ойнау тәсілі
52	08.12.2022	/	Екі кісімен ойнау тәсілі
53	14.12.2022	/	Екі кісімен ойнау тәсілі
54	14.12.2022	/	Допты айналдырып беру түрлері
55	15.12.2022	/	Допты айналдырып беру түрлері
56	15.12.2022	/	Допты айналдырып беру түрлері
57	21.12.2022	/	Допты айналдырып қайтару тәсілі
58	21.12.2022	/	Допты айналдырып қайтару тәсілі
59	22.12.2022	/	Допты айналдырып беру тәсілі
60	22.12.2022	/	Допты қып беру
61	28.12.2022	/	Допты қып беру
62	28.12.2022	/	Допты қып беру
63	29.12.2022	/	Қарсыласты ұту
64	29.12.2022	/	Қарсыласты ұту

65	11.01.2023	/	Қарсыласты ұту
66	11.01.2023	/	Қарсыластың допбын алу
67	12.01.2023	/	Қарсыластың допбын алу
68	12.01.2023	/	Қарсыласты допбын алу
69	18.01.2023	/	Оқушылардың бір мезгілде ойыны
70	18.01.2023	/	Оқушылардың бір мезгілде ойыны
71	19.01.2023	/	Оқушылардың бір мезгілде ойыны
72	19.01.2023	/	Екі адам ойыны
73	25.01.2023	/	Екі адам ойыны
74	25.01.2023	/	Екі адам ойыны
75	26.01.2023	/	Шарикті дұрыс ойынға қосу
76	26.01.2023	/	Шарикті дұрыс ойынға қосу
77	01.02.2023	/	Шарикті дұрыс ойынға қосу
78	01.02.2023	/	Ракетканың сыртымен шабуыл
79	02.02.2023	/	Ракетканың сыртымен шабуыл
80	02.02.2023	/	Ракетканың сыртымен шабуыл
81	08.02.2023	/	Жалпы дамыту жаттығулары
82	08.02.2023	/	Жалпы дамыту жаттығулары
83	09.02.2023	/	Жалпы дамыту жаттығулары
84	09.02.2023	/	Жалпы дамыту жаттығулары
85	15.02.2023	/	Қимыл қозғалыс ойындары
86	15.02.2023	/	Қимыл қозғалыс ойындары
87	16.02.2023	/	Қимыл қозғалыс ойындары
88	16.02.2023	/	Қимыл қозғалыс ойындары
89	22.02.2023	/	Оқу жаттығу ойындары

90	22.02.2023	0	Оқу жаттығу ойындары
91	23.02.2023	0	Оқу жаттығу ойындары
92	23.02.2023	1	Оқу жаттығу ойындары
93	01.03.2023	0	Екі бала арасындағы сайыс
94	01.03.2023	1	Екі бала арасындағы сайыс
95	02.03.2023	1	Екі бала арасындағы сайыс
96	02.03.2023	1	Екі бала арасындағы сайыс
97	08.03.2023	1	Шарикті айналдырып ойынға қосу
98	08.03.2023	1	Шарикті айналдырып ойынға қосу
99	09.03.2023	1	Шарикті айналдырып ойынға қосу
100	09.03.2023	1	Оқушылар арасында сайыс
101	15.03.2023	1	Оқушылар арасында сайыс
102	15.03.2023	1	Оқушылар арасында сайыс
103	16.03.2023	1	Қорғаныс әдістері
104	16.03.2023	1	Қорғаныс әдістері
105	29.03.2023	1	Қорғаныс әдістері
106	29.03.2023	1	Шарикті оң қолымен беру
107	30.03.2023	1	Шарикті оң қолымен беру
108	30.03.2023	1	Шарикті оң қолымен беру
109	<u>05.04.2023</u>	1	Шарикті сол қолмен беру
110	<u>05.04.2023</u>	1	Шарикті сол қолмен беру
111	<u>06.04.2023</u>	1	Подача беріп үйрену
112	<u>06.04.2023</u>	1	Подача беріп үйрену

113	<u>12.04.2023</u>	/	Подача беріп үйрену
114	<u>12.04.2023</u>	/	Допты оң жақтан қайталап соғу
115	<u>13.04.2023</u>	/	Допты оң жақтан қайталап соғу
116	<u>13.04.2023</u>	/	Допты оң жақтан қайталап соғу
117	<u>19.04.2023</u>	/	Допты сол жақтан қайталап соғу
118	<u>19.04.2023</u>	/	Допты сол жақтан қайталап соғу
119	<u>20.04.2023</u>	/	Допты беру түрлері
120	<u>20.04.2023</u>	/	Допты беру түрлері
121	<u>26.04.2023</u>	/	Допты беру түрлері
122	<u>26.04.2023</u>	/	Допты тіке беру
123	<u>27.04.2023</u>	/	Допты тіке беру
124	<u>27.04.2023</u>	/	Допты қиып беру
125	03.05.2023	/	Допты жоғарыдан беру түрлері
126	03.05.2023	/	Допты жоғарыдан беру түрлері
127	04.05.2023	/	Допты жоғарыдан беру түрлері
128	04.05.2023	/	Допты жанынаң беру түрлері
129	10.05.2023	/	Допты жанынаң беру түрлері
130	10.05.2023	/	Допты айналдырып беру түрлері
131	11.05.2023	/	Допты айналдырып беру түрлері
132	11.05.2023	/	Допты айналдырып беру түрлері
133	17.05.2023	/	Қозғалмалы ойындар
134	17.05.2023	/	Қозғалмалы ойындар
135	18.05.2023	/	Қозғалмалы ойындар
136	18.05.2023	/	Оқу жаттығу ойындары
137	24.05.2023	/	Оқу жаттығу ойындары
138	24.05.2023	/	Оқу жаттығу ойындары
139	25.05.2023	/	Оқу жаттығу ойындары
140	25.05.2023	/	Сайыс
141	31.05.2023	/	Қортынды
142	31.05.2023	/	Қортынды

